

Jubileumsläger!

Ronneby Karateklubb fyller 40 år

Detta firar vi med att bjuda in till ett decemberläger med tre toppinstruktörer inom Shotokan karate. Välkomna till Ronneby och fira med oss genom att träna en massa karate, utvecklas och ha kul!

Datum: 17-18 december 2022

Plats: Ronneby sporthall, sal A och C

Kostnad 1 dag: 300 kr

Kostnad 2 dagar: 500 kr

Instruktörer:

Sensei Paul Kee 7 dan

Sensei Poh Lim 6 dan, JKA Kawasoe group

Sensei Nicklas Krona 5 dan, Shotogakusha, Sverige

Lördag 17 december

09.00–09.30 Registrering/betalning

09.45–11.30 Träning

11.30–13.00 Lunch

13.00–14.30 Träning

Söndag 18 december

09.30–11.00 Träning

11.00–11.20 Paus

11.20–13.00 Träning

13.30– Gradering

- Lördag kväll gemensam middag för dem som vill, plats och tid meddelas på lägret.
- Gruppindelning sker på plats, träning sker i två dojos.
- För övernattningalternativ, se www.visitblekinge.se/ronneby

Anmälan

Anmälan görs till ronnebykarateklubb@gmail.com senast den 10 december.

Ange om du ska följa med på middagen. Anmäl också om du ska gradera och i så fall till vilken grad. Shodan och uppåt anmäls separat till Nicklas Krona.

Mer info

Nicklas Krona, 0733-66 75 65, [niklaskrona@hotmail.com](mailto:nicklaskrona@hotmail.com)

www.ronnebykarateklubb.se

